

Комплекс мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО»

«К сдаче норм ГТО - готовы!»

Цель мероприятий:

-популяризация ВФСК «ГТО»

-формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья, организации активного отдыха.

Задачи:

-проведение мероприятий по продвижению ВФСК «ГТО» техникуме;

-увеличение количества студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;

-пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития обучающихся;

-проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ.

С целью реализации задач по продвижению ВФСК «ГТО» в ГБПОУ НТТОС преподаватели физической культуры разработали план мероприятий по внедрению ВФСК «ГТО» в техникуме.

ПЛАН мероприятий по внедрению

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» в ГБПОУ НТТОС

в 2024-2025 учебном году

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Организационная деятельность		
1.1	Провести мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-2 курсов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	Преподаватели физической культуры	Сентябрь Январь Апрель
1.2	Сформировать студенческую комиссию по приему испытаний ВФСК «ГТО»	Дмитриева М.А.	Октябрь
1.3	Организовать индивидуальную работу по совершенствованию физического развития обучающихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК	Преподаватели физической культуры	Октябрь-март
1.4	Оформить информационный стенд ВФСК «ГТО»	Дмитриева М.А.	Октябрь
1.5	Организовать работу спортивных секций	Дмитриева М.А.	до 15 сентября
1.6	Утвердить календарь спортивно-массовых мероприятий.	Дмитриева М.А..	до 15 сентября
2	Мероприятия по организации ВФСК «ГТО»		
2.1	Организация проведения испытаний ВФСК «ГТО» с обучающимися	Преподаватели ФК, зам по УВР	Октябрь-апрель
2.2	Классный час «ГТО в массы»	Кл. руководители	Март
2.3	Конкурс презентаций «Красота в движении» среди студентов 1 курса	Преподаватели ФК Кл. руководители	Февраль
2.4	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Кл. руководители	Ноябрь
2.5	Организация проведения испытаний ВФСК «ГТО» с педагогическим коллективом	Преподаватели ФК	Апрель
3	Заключительный этап		
3.1	Составить отчет об итогах реализации этапа внедрения ВФСК «ГТО»	Дмитриева М.А.	Март
3.2	Размещение информации о ходе реализации этапа внедрения ВФСК «ГТО» на сайте техникума	Широкова Л.В.	Май 2025 г.